

Section Randonnée - Saison 2024 - 2025

Planning Cours adultes des mercredis de 20h30 à 21h30

04/09/2024	RENTREE - LIBRE
11/09/2024	POUSSEE
18/09/2024	POUSSEE + LEVER
25/09/2024	VIRAGE + SLALOM + CHASSE NEIGE
02/10/2024	CHASSE NEIGE + EQUILIBRE SUR 1 PIED
09/10/2024	FREINAGES DIVERS
16/10/2024	EQUILIBRE SUR 1 PIED + FREINAGES
23/10/2024	VACANCES REVISIONS - LIBRE
30/10/2024	VACANCES REVISIONS - LIBRE
06/11/2024	VIRAGE + SLALOM + FREINAGES
13/11/2024	INITIATION ROLLER HOCKEY
20/11/2024	CROISES AVANT
27/11/2024	INITIATION FREESTYLE
04/12/2024	EQUILIBRE SUR 1 PIED + BAISSÉ
11/12/2024	VIRAGE + RETOURNEMENT
18/12/2024	ATELIER REVISION TOUS LES THEMES + APERITIF DE FIN D'ANNEE
25/12/2024	Fermeture pour vacances de Noël
01/01/2025	Fermeture pour vacances de Noël
08/01/2025	REVISIONS
15/01/2025	VIRAGES AVEC PIVOT
22/01/2025	RETOURNEMENT + CITRON ARRIERE
29/01/2025	CITRON ARRIERE + MARCHE ARRIERE
05/02/2025	MARCHE ARRIERE + CROISES ARRIERE
12/02/2025	CROISES ARRIERE + CITRON ARRIERE SUR SLALOM
19/02/2025	REVISIONS ROUES FEDERALES JAUNE ET VERTE
26/02/2025	VACANCES REVISIONS - LIBRE
05/03/2025	VACANCES REVISIONS - LIBRE
12/03/2025	SLALOM ARRIERE
19/03/2025	EQUILIBRE SUR 1 PIED EN PRISE DE CARRE + FREINAGE EN T
26/03/2025	INITIATION COURSE
02/04/2025	CHASSE NEIGE ARRIERE
09/04/2025	CHASSE NEIGE ARRIERE + T ARRIERE
16/04/2025	EMJAMBEMENT + SAUT
23/04/2025	VACANCES REVISIONS - LIBRE
30/04/2025	VACANCES REVISIONS - LIBRE
07/05/2025	EQUILIBRE SUR 1 PIED EN PRISE DE CARRE
14/05/2025	REVISION EQUILIBRE 1 PIED + BAISSÉ + CARRE
21/05/2025	REVISION MARCHE ARRIERE + CROISES ARRIERES
28/05/2025	CHASSE NEIGE ARRIERE
04/06/2025	CHASSE NEIGE ARRIERE + T ARRIERE
11/06/2025	FREINAGE SEMI LATERAL + LATERAL
18/06/2025	REVISIONS FREINAGE GENERAL
25/06/2025	REVISIONS LIBRES
02/07/2025	REVISIONS LIBRES - POT FIN D'ANNEE

A noter que ce planning peut être modifié suivant la disponibilité de chaque intervenant